

# BIRŽŲ RAJ. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖS MOKYKLOS

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 - 14 m. ( mokamo maitinimo )

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8<sup>30</sup> iki 15<sup>05</sup> val.



*Medicinate 2018.09.11*

VMVT vyr. vet. gydytoja-inspektore  
*Rasa Stanevičienė*



Direktorė  
Direktorė  
*Edita Tonukienė*

*Sigutė Balčiūnienė*



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
PIENIŠKA DARŽOVIŲ SR.	S 3	150	4,20	4,73	12,89	110,93
MALTAS KIAUL. ŠNICELIS	AK 6	75	15,87	14,64	6,35	220,64
SKRYLIAI (Tausojantis)	M 13	200	10,87	5,39	66,56	358,23
KIAULIENOS KEPSNYS	AK 8	75	16,47	17,70	5,16	245,82
KEPSNYS "SVOGŪNĖLIS	AK 5	75	14,90	16,84	5,47	233,04
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
MARINUOTI BUROKĖLIAI (augalinis)	SAL 49	100	1,60	0,10	11,00	51,3
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	100	1,33	9,18	6,38	113,46
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
SVIESTO-GRIETINĖS PADAŽAS	P 7	20	0,32	11,60	0,40	107,28
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,8
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
VANDUO		200				0
VANDUO SU CITRINA		200	0,05	0,03	0,06	0,71
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,9
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,3



*Sayninkė*  
Sigutė Balčiūnienė

*Edita Rimkūnienė*  
Direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
AGURKINĖ SR. (augalinis)	S 17	150	2,85	1,66	7,83	57,66
ŽEMAIČIŲ BLYNAI SU JAUT. GRIETINĖ	D 2	200 (150/50)	16,43	20,28	44,85	427,64
	P 3	20	0,48	6,00	0,62	58,4
VARŠKĖS SPYGLIUKAI (tausojojantis)	V 2	150 (90/60)	18,02	10,04	31,60	288,84
JAUTIENOS GULIAŠAS (tausojojantis)	AJ 1	75/45	23,89	18,96	5,25	287,2
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ	GAR 5	100	3,24	4,59	24,82	153,55
VITAMINIZUOTOS SALOTOS (augalinis)	SAL 38	100	1,00	6,75	10,23	105,67
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 36	80	0,64	8,00	5,88	98,08
SVIESTO-GRIETINĖS PADAŽAS	P 7	20	0,32	11,60	0,40	107,28
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,8
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VANDUO SU CITRINA		200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,9
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,3



  
 Direktoriė  
 Edita Knykienė

  
 Savinininkė  
 Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BARŠČIAI SU BULVĖMIS, GR.	S 16	150 / 5	1,48	4,90	0,91	53,66
BIRŽŲ KOTLETAS	AK 23	75	15,56	15,50	5,91	225,38
VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (tausojojantis)	D 5	200 (132/68)	16,50	11,81	42,50	342,29
SVETAINĖS KOTLETAS	AK 20	83	20,66	20,66	5,89	292,14
SVIESTO-GRIETINĖS PADAŽAS	P 7	20	0,32	11,60	0,40	107,28
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	100	1,29	9,77	5,72	115,97
MAR. BUROKĖLIŲ SALOTOS SU Ž. ŽIRNELIAIS (augalinis)	SAL 47	100	2,56	14,13	12,54	187,57
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,8
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VANDUO SU CITRINA		200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,9
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,3



*[Signature]*  
T. Timukienė  
Edita Timukienė



*[Signature]*  
Savininkė  
Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
PUPELIŲ SR. (augalinis)	S 16	150	3,48	3,25	12,75	94,17
ŽUVIES KUKULIAI TROŠKINTI (Tausojantis)	Ž 1	75/20	14,72	12,46	8,47	204,90
BULVINIAI PIRŠTELIAI SU VARŠKE	V 19	200	11,57	5,44	56,35	320,64
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
KEPSNYS "SANDRA"	AK 28	75/7	14,27	20,49	1,37	246,97
BIRI GRIKIŲ KR. KOŠĖ	GAR 4	100	6,05	5,48	33,27	206,60
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
VITAMINIZUOTOS SALOTOS (augalinis)	SAL 38	100	1,00	6,75	10,23	105,67
NAMINĖS SALOTOS	SAL 22	100	4,84	10,98	8,58	152,50
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VANDUO SU CITRINA		200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*Edita Tmukienė*  
Direktorė  
Edita Tmukienė

*Sigutė Balčiūnienė*  
Savininkė  
Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BULVIŲ SR. SU MĖSOS KUK.	S 5	150	4,89	4,53	7,35	89,73
KOLDŪNAI SU MĖSA(Tausojantis)	M 1	200 (122/78)	21,64	6,25	43,74	317,77
SVIESTO-GRIETINĖS PADAŽAS	P 7	20	0,64	23,20	0,80	214,56
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
KEPTOS PAUKŠTIENOS ŠLAUNELĖS	AP 3	100	24,12	19,18	0,68	271,82
BULVIŲ KOTLETAI SU VARŠKE	D 17	200 (135/65)	15,42	13,77	35,67	328,29
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
BIRI RYŽIŲ KR. KOŠĖ	GAR 6	100	2,56	4,68	27,65	162,96
MARINUOTI BUROKĖLIAI (augalinis)	SAL 49	100	1,60	0,10	11,00	51,30
MORKŲ-OBULIŲ SAL. (augalinis)	SAL 52	100	0,80	6,74	10,38	105,39
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
VANDUO						
VANDUO SU CITRINA		200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*Edita Timukienė*  
Edita Timukienė

*Sigutė Balčiūnienė*  
Savainikė  
Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŽIRNIŲ SR. (augalinis)	S 1	150	3,44	3,21	13,52	151,30
KIAUL. MALTINIS. TROŠK. GARUOSE (Tausojantis)	AK 17	75	12,80	13,60	13,33	226,92
DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU DEŠRELĖMIS (tausojantis)	D 16	100/100	9,34	46,78	14,04	514,54
KAIMIŠKI BLYNAI	M 5	150	20,38	26,14	30,09	437,14
UOGIENĖ	P 2	15	0,05		10,64	42,76
KEPTA PAUKŠTIENOS FILE	AP 4	75	18,39	10,85	5,38	192,73
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
VIRTI MAKARONAI	GAR 3	100	3,81	3,41	26,56	152,17
ŽALI ŽIRNELIAI (augalinis)	SAL 10	100	4,50	0,20	15,80	83,00
SALOTOS "GAIDELIS"(OBUOLIAI, MORKOS)(augalinis)	SAL 52	100	0,80	6,74	10,38	105,38
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VANDUO SU CITRINA		200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*Edita Tmukienė*  
Direktoriė

*Sigitė Balčiūnienė*  
Savininkė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SR.(augalinis0	S 10	150	0,91	4,86	4,85	66,78
KARALIŠKI BALANDĖLIAI (Tausojantis)	D 15	150 (147/53)	22,79	15,55	8,43	264,83
VARŠKĖS SPYGLIUKAI (Tausojantis)	V 2	200 (120/80)	24,02	13,38	42,14	385,06
GRIETINĖ	P 3	30	0,72	9,00	0,93	87,60
TRAKŲ SUKTINUKAI	AK 17	90	17,23	17,15	5,60	245,67
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
MARINUOTI BUROKĖLIAI (augalinis)	SAL 49	100	1,60	0,10	11,00	51,30
PEKINO KOP. SAL. SU AGURKAIS (augalinis)	SAL 31	100	1,11	9,26	5,08	108,10
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*Edita Timukienė*  
Direktorė



*Sigutė Balčiūnienė*  
Savininkė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŠVŽ. DARŽOVIŲ SRIUBA (augalinis)	S 6	150	1,55	4,91	9,74	89,35
VARŠKĖS APKEPAS	V 4	200	29,90	18,16	35,65	425,64
UOGIENĖ	P 2	20	0,06		14,18	56,96
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
KIAULIENOS PLOVAS (Tausojantis)	AK 12	100/100	30,57	25,99	28,40	469,79
KERNAVĖS MALTINIS	AK 19	100	16,29	13,20	9,51	222,00
GRIETINĖ	P 3	30	0,72	9,00	0,93	188,04
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
BIRI RYŽIŲ KR. KOŠĖ	GAR 6	100	2,56	4,68	27,65	162,96
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	100	1,29	7,78	5,72	98,06
POMIDORŲ - AGURKŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 14	100	1,25	6,17	3,68	75,25
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



Directoriai  
Edita Timukienė



Savininkė  
Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
RŪGŠTYNIŲ SR.	S 8	150	2,10	5,72	9,87	99,36
ŽUVIS TROŠK. SU DARŽOVĖMIS (Tausojantis)	Ž 2	60/60	13,45	4,38	7,57	123,50
BULVIŲ PLOKŠTAINIS	D 11	200	6,98	12,11	48,54	331,07
GRIETINĖ	P 3	30	0,72	9,00	0,93	87,60
KREKENAVOS KEPSNYS	AK 27	55	11,85	11,57	1,37	157,01
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
BIRI GRIKIŲ KR. KOŠĖ	GAR 4	100	6,05	5,48	33,27	206,60
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	100	1,29	7,78	5,72	98,06
MORKŲ-OBUOLIŲ-PORŲ SAL. (augalinis)	SAL 49	100	1,60	0,10	11,00	51,30
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*Edita Timulienė*  
Direktorė



*Sigutė Balčiūnienė*  
Savininkė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BULVIŲ SR. SU MAKARONAIS	S 18	150	3,14	1,35	11,50	70,71
KIAULIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS (Tausojantis)	AK 9	75/125	27,05	16,42	18,93	331,70
VIRTINUKAI SU VARŠKE (tausojantis)	M 2	200(100/100)	22,80	10,47	54,57	403,71
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
KEPTA PAUKŠTIENOS FILE	AP 4	75	18,39	10,85	5,38	192,73
BIRI RYZIŲ KR. KOŠĖ	GAR 6	100	2,56	4,68	27,65	162,96
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SAL. (augalinis)	SAL 47	150	2,40	0,16	16,50	77,04
POMIDORŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 16	100	1,37	6,18	4,90	80,70
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (IVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



Dirigė  
Edita Timukienė



Savininkė  
Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BARŠČIAI SU PUPEL.	S 15	150	2,75	4,99	14,02	111,99
BULVINIAI DUBENĖLIAI (Tausojantis)	D 6	200	6,80	0,35	62,23	279,27
GRIETINĖ	P 3	20	0,48	6,00	0,62	58,40
BERŽO KOTLETAS. TROŠK. GARUOSE (Tausojantis)	AK 22	75	15,40	14,94	4,53	214,18
KIAULIENOS KEPSNYS	AK 8	75	16,47	17,70	5,16	245,82
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
VIRTI MAKARONAI	GAR 3	100	3,81	3,41	26,56	152,17
PEKINO KOP. SAL. SU AGURKAIS(augalinis)	SAL 31	100	1,11	9,26	5,08	108,10
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	100	1,29	9,77	5,72	115,97
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (IVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*Edita Timukienė*  
Direktorė  
Edita Timukienė



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
KRUOPŲ SR. SU MĖSOS KUKUL.	S 19	150	2,48	4,77	6,71	79,69
VARŠKĖS KUKULAIČIAI (Tausojantis)	V 1	200 (100/100)	21,20	10,33	44,34	355,13
GRIETINĖ	P 3	30	0,72	9,00	0,93	87,60
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
KIAUL. TROŠKINTA SU KOPŪSTAIS (Tausojantis)	AK 10	75/75	21,88	19,02	4,89	278,26
MALTAS PAUKŠTIENOS ŠNICELIS	AP 1	75	15,82	21,11	5,37	274,75
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
BIRI GRIKIŲ KR. KOŠĖ	GAR 4	100	6,05	5,48	33,27	206,60
SVIESTO-GRIETINĖS PADAŽAS	P 7	20	0,32	11,60	0,40	107,28
POMIDORŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 16	100	1,37	6,18	4,90	80,70
MORKŲ-PORŲ-OBULIŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 50	100	1,01	6,72	9,55	102,72
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBULIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO		200				
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*[Signature]*  
Direktorė  
Edna Timušienė



*[Signature]*  
Savininkė  
Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŠVŽ. DARŽOVIŲ SRIUBA (augalinis)	S 6	150	1,55	4,91	9,47	88,27
JAUTIENOS KOTLETAI	AJ 4	75	13,08	14,37	13,44	235,41
PAUKŠTIENA SU DARŽOVIŲ TROŠK. (Tausojantis)	AP 5	75/30	18,47	20,27	2,36	265,75
KIAULIENOS MUŠTINIS	AK 8	75	16,47	17,70	5,16	245,82
SKLINDŽIAI SU OBUOLIAIS	M 4	150	10,82	19,41	57,62	448,45
UOGIENĖ	P 2	20	0,06		14,18	56,96
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
AGURKŲ-POMIDORŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 14	100	1,25	6,17	3,68	75,25
PEKINO KOPŪSTŲ-PORU SAL. (augalinis)						
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*[Signature]*  
Direktoriė  
Edita Timutienė



*[Signature]*  
Savininkė  
Sigutė Balčiūnienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BARŠČIAI SU BULVĖMIS, GR.	S 16	150	1,48	4,90	11,17	94,70
KEPTA ŽUVIS	Ž 4	75	14,99	9,40	2,79	155,72
KIAUL. KOTLETAS. TROŠK. GARUOSE (Tausojantis)	AK 17	75	12,80	13,60	13,33	226,92
BERŽO KOTLETAI	AK 22	75	15,40	14,94	4,53	214,18
VARŠKĖS KUKULAIČIAI (tausojantis)	M 5	200	27,17	25,33	44,27	513,73
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,3
BIRI RYŽIŲ KR. KOŠĖ	GAR 6	100	2,56	4,68	27,65	162,96
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	100	1,29	9,77	5,72	115,97
SALOTOS "GAIDELIS"(OBUOLIAI, MORKOS)(augalinis)	SAL 52	100	0,80	6,74	10,38	105,38
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (IVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



*Edita Timblienė*  
Direktorė



*Sigutė Balčiūnienė*  
Savininkė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiža	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SR. (augalinis)	S 12	150	1,48	4,94	8,50	84,38
MALTAS PAUKŠTIENOS ŠNICELIS, TROŠKINTAS GARUOSE (Tausojantis)	AP 1	75	13,33	22,77	5,37	279,73
BULVINIAI BLYNAI	D 7	200	6,00	21,32	44,01	391,92
GRIETINĖ	P 3	30	0,72	9,00	0,93	87,60
KEPTA PAUKŠTIENOS FILE	AP 4	75	18,39	10,85	5,38	192,73
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
BIRI RYZIŲ KR. KOŠĖ	GAR 6	100	2,56	4,68	27,65	162,96
AGURKŲ-POMIDORŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 14	100	1,25	6,17	3,68	75,25
PUPELIŲ SAL. SU AGURKAIS (augalinis)	SAL 42	100	0,97	9,25	8,75	122,13
DŽIOVINTŲ VAISIŲ KOMPOTAS	G 5	200	0,97	0,19	33,19	138,35
ARBATA	G 13	200			12,51	50,04
SULTYS (ĮVAIRIOS)	G 2x	200	0,80		33,40	136,80
GĖRIMAS IŠ SULČIŲ	G 2	200	0,05	0,05	10,98	44,57
ŠVŽ. OBUOLIŲ KOMPOTAS	G 4	200	0,23	0,20	21,09	87,08
VANDUO						
VAISIAI		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30



Directoriaus  
Edita Timulienė

